					面積				人口(2015年)		順位		人口(2010年)		増減率		順位	人口密度		順位
総計(7州69市38郡135町70村)					25141.28	km²			13325882	人			13204484	人	0.92	%		530.0	人/km²	
中央州(5市1郡2町)					1093.26	km²			1622494	人			1584660	人	2.39	%		1484.1	人/km²	
州都	中核市	小金山市		こがねやま	163.01	km²	48	位	447891	人	5	位	439453	人	1.92	%	17	2747.6	人/km²	13
	中核市	北野市		きたの	111.74	km²	77	位	407153	人	7	位	395640	人	2.91	%	5	3643.8	人/km²	10
	中核市	池田市		いけだ	144.98	km²	55	位	342132	人	11	位	334048	人	2.42	%	12	2359.9	人/km²	19
		林山市		りんざん	186.38	km²	40	位	198242	人	25	位	192711	人	2.87	%	6	1063.6	人/km²	45
		長原市		ながはら	427.09	km²	12	位	154230	人	34	位	151310	人	1.93	%	16	361.1	人/km²	130
		北野郡	七吾町	しちご	46.85	km²	161	位	42571	人	70	位	41679	人	2.14	%	13	908.7	人/km²	54
			利根町	としね	13.21	km²	263	位	30275	人	91	位	29819	人	1.53	%	30	2291.8	人/km²	20
西州(18市4郡6町8村)					13391.23	km²			4804391	人			4775473	人	0.61	%		358.8	人/km²	
州都	政令市	寺石市	総計	てらし	615.34	km²	4	位	1467661	人	1	位	1461268	人	0.44	%	62	2385.1	人/km²	17
			北区	きた		km²		位	338211	人			335760	人	0.73	%				
			日野区	ひの		km²		位	270245	人			266120	人	1.55	%				
			寺石区	てらし		km²		位	267543	人			268402	人	−0.32	%				
			北見川区	きたみがわ		km²		位	212532	人			211664	人	0.41	%				
			荻原区	おぎわら		km²		位	190216	人			190578	人	−0.19	%				
			信田区	のぶた		km²		位	188914	人			188744	人	0.09	%				
	中核市	長浜市		ながはま	80.82	km²	109	位	575231	人	2	位	569310	人	1.04	%	36	7117.4	人/km²	2
	中核市	上信市		じょうしん	507.48	km²	11	位	423125	人	6	位	426925	人	−0.89	%	232	833.8	人/km²	61
	中核市	大川市		おおかわ	2549.71	km²	1	位	334410	人	12	位	325270	人	2.81	%	8	131.2	人/km²	195
	中核市	桜市		さくら	761.44	km²	3	位	328291	人	13	位	326593	人	0.52	%	57	431.1	人/km²	114
		三川市		みかわ	289.65	km²	22	位	220879	人	21	位	220065	人	0.37	%	65	762.6	人/km²	66
		松原市		まつばら	405.89	km²	13	位	196903	人	27	位	195709	人	0.61	%	50	485.1	人/km²	108
		早川市		はせかわ	136.31	km²	63	位	182531	人	29	位	180367	人	1.20	%	34	1339.1	人/km²	37
		平市		たいら	376.77	km²	16	位	153214	人	35	位	150594	人	1.74	%	22	406.7	人/km²	119
		三田四河市		みたしが	513.08	km²	10	位	149328	人	36	位	149463	人	−0.09	%	106	291.0	人/km²	145
		多治横南市		たじおうなん	295.94	km²	21	位	129874	人	40	位	127728	人	1.68	%	25	438.9	人/km²	112
		村町市		むらまち	517.78	km²	9	位	91815	人	46	位	92101	人	−0.31	%	151	177.3	人/km²	178
		池田坂市		いけださか	278.18	km²	24	位	82418	人	48	位	79801	人	3.28	%	2	296.3	人/km²	144
		王林川市		おうりんがわ	254.32	km²	27	位	60173	人	56	位	60756	人	−0.96	%	239	236.6	人/km²	159
		中村市		なかむら	158.80	km²	50	位	58214	人	58	位	58518	人	−0.52	%	181	366.6	人/km²	128
		多治川市		たじがわ	253.06	km²	29	位	49175	人	65	位	48282	人	1.85	%	19	194.3	人/km²	170
		北原市		きたはら	148.18	km²	53	位	48726	人	66	位	49045	人	−0.65	%	197	328.8	人/km²	136
		林市		はやし	594.34	km²	6	位	47417	人	67	位	47983	人	−1.18	%	250	79.8	人/km²	235
		三川郡	天大寺村	てんだいじ	1507.53	km²	2	位	53880	人	59	位	54293	人	−0.76	%	217	35.7	人/km²	260
		多治郡	白部町	はくぶ	195.25	km²	38	位	22158	人	117	位	22214	人	−0.25	%	138	113.5	人/km²	208
			烏谷町	からすたに	253.68	km²	28	位	25437	人	107	位	25250	人	0.74	%	47	100.3	人/km²	216
			西多治町	にしたじ	209.42	km²	37	位	29870	人	93	位	30023	人	−0.51	%	180	142.6	人/km²	187

			南多治村	みなみたじ	381.08	km²	15	位	13425	人	154	位	13563	人	−1.02	%	243	35.2	人/km²	261
		川平郡	祭館町	まつりだて	162.23	km²	49	位	29816	人	94	位	29480	人	1.14	%	35	183.8	人/km²	175
		青上郡	青上町	あおがみ	145.80	km²	54	位	13429	人	153	位	13348	人	0.61	%	50	92.1	人/km²	221
			上北村	かみきた	45.47	km²	163	位	2219	人	266	位	2287	人	−2.98	%	266	48.8	人/km²	252
			岩松村	いわまつ	127.21	km²	68	位	4786	人	234	位	4890	人	−2.13	%	264	37.6	人/km²	259
			細野村	ほその	119.13	km²	72	位	1849	人	269	位	1882	人	−1.76	%	261	15.5	人/km²	266
		万葉郡	万葉村	まよ	274.56	km²	25	位	2718	人	258	位	2813	人	−3.37	%	268	9.9	人/km²	268
			南万葉村	みなみまよ	397.55	km²	14	位	2231	人	265	位	2338	人	−4.56	%	271	5.6	人/km²	269
			戸田村	へた	524.72	km²	8	位	1981	人	268	位	2066	人	−4.12	%	270	3.8	人/km²	271
			笹目村	ささめ	310.51	km²	20	位	1207	人	270	位	1251	人	−3.51	%	269	3.9	人/km²	270
北信州(8市3郡7町5村)					2764.16	km²			1580170	人			1558962	人	1.36	%		571.7	人/km²	
州都	中核市	管ノ宮市		かんのみや	130.11	km²	66	位	467980	人	4	位	458220	人	2.13	%	14	3596.8	人/km²	11
	中核市	松野市		まつの	172.54	km²	45	位	278349	人	18	位	273400	人	1.81	%	20	1613.2	人/km²	30
		郡戸市		こおりど	328.07	km²	18	位	162911	人	32	位	163172	人	−0.16	%	121	496.6	人/km²	104
		湖西市		こさい	169.17	km²	46	位	148254	人	37	位	144427	人	2.65	%	11	876.4	人/km²	56
		北信市		ほくしん	165.93	km²	47	位	93520	人	44	位	92256	人	1.37	%	31	563.6	人/km²	94
		平方市		ひらかた	141.88	km²	58	位	88215	人	47	位	88445	人	−0.26	%	142	621.8	人/km²	83
		戸越市		とごし	612.04	km²	5	位	52952	人	61	位	53928	人	−1.81	%	262	86.5	人/km²	228
		緑川市		みどりかわ	151.56	km²	52	位	46437	人	68	位	46405	人	0.07	%	86	306.4	人/km²	141
		川原郡	橋本町	はしもと	49.71	km²	157	位	38922	人	75	位	37895	人	2.71	%	10	783.0	人/km²	65
			白鳥町	しらとり	53.58	km²	148	位	36759	人	80	位	35633	人	3.16	%	3	686.1	人/km²	73
			高橋町	たかはし	13.85	km²	260	位	29019	人	98	位	28509	人	1.79	%	21	2095.2	人/km²	24
			川津町	かわづ	52.90	km²	151	位	32214	人	87	位	31014	人	3.87	%	1	609.0	人/km²	85
			川口村	かわぐち	18.66	km²	251	位	13241	人	156	位	13135	人	0.81	%	44	709.6	人/km²	70
		臼猪郡	うすい野村	うすいの	55.33	km²	146	位	9112	人	186	位	9180	人	−0.74	%	214	164.7	人/km²	182
			宮那村	みやな	49.81	km²	156	位	4858	人	229	位	4941	人	−1.68	%	260	97.5	人/km²	217
			笠松村	かさまつ	40.50	km²	178	位	7340	人	207	位	7486	人	−1.95	%	263	181.2	人/km²	176
			県南町	けんなん	174.49	km²	44	位	10118	人	174	位	10233	人	−1.12	%	249	58.0	人/km²	249
		足川郡	西岡町	にしおか	91.74	km²	94	位	28776	人	99	位	28883	人	−0.37	%	160	313.7	人/km²	139
			足川町	あしかわ	77.53	km²	112	位	25410	人	108	位	25826	人	−1.61	%	259	327.7	人/km²	137
			冷水村	れいすい	214.76	km²	34	位	5783	人	219	位	5976	人	−3.23	%	267	26.9	人/km²	264
南海州(7市4郡13町)					3091.02	km²			1231825	人			1229617	人	0.18	%		398.5	人/km²	
州都	中核市	岐阜沢市		ぎふざわ	321.58	km²	19	位	289459	人	16	位	291089	人	−0.56	%	186	900.1	人/km²	55
		亜切木市		あぎらぎ	93.11	km²	92	位	167438	人	31	位	166423	人	0.61	%	50	1798.3	人/km²	27
		岩瀬市		いわせ	131.73	km²	65	位	148125	人	38	位	146818	人	0.89	%	40	1124.5	人/km²	42
		上川市		かみかわ	176.36	km²	43	位	92617	人	45	位	92138	人	0.52	%	57	525.2	人/km²	98
		浜田市		はまだ	135.91	km²	64	位	82193	人	49	位	81557	人	0.78	%	46	604.8	人/km²	86
		木田市		きだ	214.00	km²	36	位	74319	人	51	位	74386	人	−0.09	%	106	347.3	人/km²	132
		小田市		おだ	558.36	km²	7	位	58616	人	57	位	59238	人	−1.05	%	245	105.0	人/km²	215

		浜田郡	竜王町	りゅうおう	14.70	km²	258	位	32615	人	84	位	32111	人	1.57	%	28	2218.7	人/km²	22
		木田郡	砂田亜町	さだあ	28.16	km²	227	位	38741	人	77	位	38495	人	0.64	%	48	1375.7	人/km²	34
			杉山町	すぎやま	214.48	km²	35	位	24367	人	112	位	24472	人	−0.43	%	173	113.6	人/km²	207
		岩瀬郡	内浦町	うちうら	19.35	km²	250	位	16921	人	139	位	16975	人	−0.32	%	153	874.5	人/km²	57
			長野実町	ながのみ	70.95	km²	119	位	28163	人	102	位	28217	人	−0.19	%	129	396.9	人/km²	122
			坂浦町	さかうら	176.45	km²	42	位	38494	人	78	位	37992	人	1.32	%	32	218.2	人/km²	164
		東浦郡	渋沢町	しぶさわ	101.54	km²	83	位	21204	人	123	位	21168	人	0.17	%	76	208.8	人/km²	166
			校隅町	あざみ	68.66	km²	122	位	18727	人	130	位	18774	人	−0.25	%	138	272.7	人/km²	150
			倉沢町	くらさわ	231.05	km²	33	位	32514	人	86	位	32381	人	0.41	%	63	140.7	人/km²	190
			西港町	さいこ	239.90	km²	32	位	29132	人	97	位	29054	人	0.27	%	72	121.4	人/km²	203
			中里町	なかざと	251.12	km²	30	位	17615	人	136	位	17672	人	−0.32	%	153	70.1	人/km²	241
			元橋町	もとはし	12.88	km²	264	位	12136	人	161	位	12171	人	−0.29	%	149	942.2	人/km²	52
			村川町	むらかわ	30.73	km²	215	位	8429	人	194	位	8487	人	−0.68	%	199	274.3	人/km²	149
比田州(5市5郡21町2村)					2943.81	km²			1476981	人			1470684	人	0.43			501.7	人/km²	
州都	中核市	比田市		ひだ	157.80	km²	51	位	397980	人	8	位	398179	人	−0.05		99	2522.1	人/km²	16
		海原市		かいばら	75.10	km²	114	位	197685	人	26	位	199099	人	−0.71		208	2632.3	人/km²	14
		宮平市		みやひら	117.82	km²	73	位	162480	人	33	位	160808	人	1.04		36	1379.1	人/km²	33
		河間志田市		かましだ	188.41	km²	39	位	120931	人	42	位	117557	人	2.87		6	641.9	人/km²	80
		海良野市		みらの	69.79	km²	120	位	69804	人	53	位	70874	人	−1.51		257	1000.2	人/km²	47
		河間郡	宮城町	みやぎ	73.49	km²	117	位	28629	人	100	位	27863	人	2.75		9	389.6	人/km²	123
			仲木町	なかき	31.58	km²	209	位	32519	人	85	位	31584	人	2.96		4	1029.7	人/km²	46
			河間山口町	かまやまぐち	86.99	km²	99	位	7152	人	209	位	7164	人	−0.17		122	82.2	人/km²	232
			境町	さかい	50.29	km²	155	位	36794	人	79	位	36495	人	0.82		42	731.6	人/km²	68
		阿山郡	柿川町	かきがわ	283.59	km²	23	位	31245	人	90	位	31148	人	0.31		70	110.2	人/km²	211
			大野町	おおの	88.22	km²	98	位	21230	人	121	位	21283	人	−0.25		138	240.6	人/km²	157
			所志山村	ところしやま	375.33	km²	17	位	4489	人	240	位	4626	人	−2.96		265	12.0	人/km²	267
			雪斎町	ゆきなり	240.08	km²	31	位	10272	人	173	位	10319	人	−0.46		177	42.8	人/km²	255
			阿山町	あやま	84.85	km²	104	位	39651	人	73	位	39011	人	1.64		26	467.3	人/km²	111
			中郷町	なかごう	181.14	km²	41	位	45437	人	69	位	44673	人	1.71		24	250.8	人/km²	156
			神崎町	じんざき	101.38	km²	84	位	8726	人	192	位	8741	人	−0.17		122	86.1	人/km²	229
		藤川郡	西川町	にしかわ	77.61	km²	111	位	11768	人	165	位	11805	人	−0.31		151	151.6	人/km²	185
			藤川町	ふじかわ	89.23	km²	96	位	24174	人	113	位	24239	人	−0.27		146	270.9	人/km²	151
			藤川湖町	ふじかわこ	48.18	km²	159	位	19539	人	127	位	19514	人	0.13		79	405.5	人/km²	120
			中ノ島町	なかのしま	28.50	km²	224	位	22841	人	116	位	22655	人	0.82		42	801.4	人/km²	64
			城山町	しろやま	57.01	km²	144	位	16893	人	140	位	17012	人	−0.70		203	296.3	人/km²	143
			山沢村	やまさわ	54.91	km²	147	位	6195	人	214	位	6244	人	−0.79		222	112.8	人/km²	209
		比田郡	瀬田町	せた	26.33	km²	231	位	29538	人	95	位	29081	人	1.57		28	1121.8	人/km²	43
			西山町	にしやま	65.28	km²	126	位	32019	人	88	位	31825	人	0.61		50	490.5	人/km²	107
			南町	みなみ	12.88	km²	264	位	9230	人	180	位	9236	人	−0.07		102	716.6	人/km²	69

		比田郡	車浦町	くるまうら	111.73	km²	78	位	26531	人	105	位	26475	人	0.21		74	237.5	人/km²	158
			青川町	あおかわ	44.44	km²	166	位	18726	人	131	位	18616	人	0.59		54	421.4	人/km²	116
			塩稲町	しえね	82.00	km²	108	位	21206	人	122	位	21285	人	−0.37		160	258.6	人/km²	155
		比東郡	浜中町	はまなか	12.41	km²	266	位	15142	人	145	位	15046	人	0.64		48	1220.1	人/km²	40
			大田町	おおだ	27.44	km²	229	位	8155	人	199	位	8225	人	−0.85		228	297.2	人/km²	142
更科州(11市8郡42町18村)					3613.14	km²			2330115	人			2336479	人				644.9	人/km²	
州都	中核市	更科市		さらしな	144.02	km²	56	位	378672	人	10	位	379317	人	−0.17		122	2629.3	人/km²	15
		松浪市		まつなみ	117.25	km²	74	位	277851	人	19	位	278575	人	−0.26		142	2369.7	人/km²	18
		多賀原市		たがはら	120.18	km²	70	位	211540	人	24	位	211329	人	0.10		81	1760.2	人/km²	28
		高瀬市		たかせ	95.86	km²	90	位	184904	人	28	位	185964	人	−0.57		188	1928.9	人/km²	26
		松谷市		まつたに	127.38	km²	67	位	172543	人	30	位	173271	人	−0.42		171	1354.6	人/km²	36
		穂積市		ほづみ	69.07	km²	121	位	143383	人	39	位	144700	人	−0.91		234	2075.9	人/km²	25
		港西市		こうざい	106.88	km²	80	位	71213	人	52	位	71485	人	−0.38		163	666.3	人/km²	76
		相島市		さしま	62.48	km²	134	位	60718	人	55	位	60633	人	0.14		78	971.8	人/km²	51
		田切市		たぎり	113.81	km²	76	位	53640	人	60	位	53747	人	−0.20		132	471.3	人/km²	109
		駒津市		こまづ	61.08	km²	136	位	51219	人	63	位	51601	人	−0.74		214	838.6	人/km²	59
		江袋市		みたい	49.18	km²	158	位	42267	人	71	位	42616	人	−0.82		224	859.4	人/km²	58
		相島郡	白崎町	しらさき	45.44	km²	164	位	18265	人	133	位	18245	人	0.11		80	402.0	人/km²	121
			蓮村町	はすむら	26.45	km²	230	位	8244	人	196	位	8295	人	−0.61		193	311.7	人/km²	140
			岩木沢村	いわきざわ	62.85	km²	130	位	5471	人	221	位	5497	人	−0.47		178	87.0	人/km²	227
			糸山町	いとやま	29.41	km²	222	位	24385	人	111	位	24266	人	0.49		59	829.1	人/km²	62
			平瀬町	ひらせ	22.97	km²	240	位	13843	人	151	位	13887	人	−0.32		153	602.7	人/km²	88
			黒木町	くろき	42.30	km²	170	位	15692	人	143	位	15731	人	−0.25		138	371.0	人/km²	125
		伏間郡	伏間村	ふしま	62.69	km²	132	位	16631	人	141	位	16643	人	−0.07		102	265.3	人/km²	152
			厚田町	あつた	35.35	km²	196	位	17642	人	135	位	17638	人	0.02		91	499.1	人/km²	103
			早良村	さわら	19.88	km²	248	位	5252	人	224	位	5308	人	−1.05		245	264.2	人/km²	154
			二ツ瀬村	ふたつせ	53.26	km²	150	位	3493	人	250	位	3523	人	−0.84		227	65.6	人/km²	245
			九十九村	つくも	37.27	km²	191	位	6086	人	216	位	6130	人	−0.72		212	163.3	人/km²	183
			日置町	ひおき	30.95	km²	212	位	21511	人	118	位	21558	人	−0.22		134	695.0	人/km²	72
		更科郡	堂原町	どうはら	28.49	km²	225	位	18968	人	129	位	18953	人	0.08		84	665.8	人/km²	77
			白沼町	しらぬま	62.28	km²	135	位	29295	人	96	位	29239	人	0.19		75	470.4	人/km²	110
			安住町	あずみ	28.41	km²	226	位	17355	人	137	位	17258	人	0.56		56	610.9	人/km²	84
			佐越町	さこし	22.33	km²	243	位	15040	人	146	位	15096	人	−0.37		160	673.5	人/km²	74
			一宮町	いちのみや	20.94	km²	247	位	20815	人	124	位	20621	人	0.94		38	994.0	人/km²	48
			須賀崎町	すかさき	38.93	km²	187	位	14439	人	149	位	14519	人	−0.55		183	370.9	人/km²	126
		西谷郡	岡安町	おかやす	40.33	km²	179	位	7532	人	205	位	7591	人	−0.78		220	186.8	人/km²	173
			井森村	いもり	111.00	km²	79	位	4834	人	232	位	4911	人	−1.56		258	43.5	人/km²	254
			竹下町	たけした	38.81	km²	188	位	6994	人	212	位	7054	人	−0.85		228	180.2	人/km²	177
			霧羽村	きりう	56.68	km²	145	位	2245	人	264	位	2250	人	−0.24		137	39.6	人/km²	257

			杉塚村	すぎつか	99.55	km²	86	位	5128	人	226	位	5202	人	−1.42		255	51.5	人/km²	250
		北陸郡	所原村	ところばら	36.72	km²	192	位	4598	人	237	位	4647	人	−1.05		245	125.2	人/km²	200
			鷲津町	わしづ	65.83	km²	125	位	9241	人	179	位	9327	人	−0.92		235	140.4	人/km²	191
			芦口村	あしぐち	48.14	km²	160	位	3794	人	247	位	3845	人	−1.33		254	78.8	人/km²	236
			平垣村	ひらがき	23.59	km²	238	位	2861	人	255	位	2896	人	−1.21		252	121.3	人/km²	204
			戸井田町	といだ	94.62	km²	91	位	10843	人	170	位	10939	人	−0.88		231	114.6	人/km²	206
			新納村	にいの	64.70	km²	128	位	3864	人	245	位	3877	人	−0.34		158	59.7	人/km²	247
			三栗町	みくり	39.99	km²	181	位	3846	人	246	位	3874	人	−0.71		208	96.2	人/km²	218
			天津川村	あまつかわ	260.34	km²	26	位	4297	人	242	位	4348	人	−1.18		250	16.5	人/km²	265
			日暮村	ひぐれ	27.61	km²	228	位	2115	人	267	位	2126	人	−0.52		181	76.6	人/km²	237
		国平郡	国府町	こくふ	15.80	km²	257	位	9163	人	183	位	9218	人	−0.60		191	579.9	人/km²	91
			那島町	なしま	30.79	km²	214	位	18545	人	132	位	18477	人	0.37		65	602.3	人/km²	89
			当江津町	とうえつ	52.58	km²	153	位	21437	人	119	位	21456	人	−0.09		106	407.7	人/km²	118
			古沢村	ふるさわ	7.51	km²	268	位	3096	人	252	位	3114	人	−0.58		189	412.3	人/km²	117
			設楽津町	したらづ	40.08	km²	180	位	23069	人	115	位	23099	人	−0.13		115	575.6	人/km²	93
			安川町	やすかわ	38.77	km²	189	位	13056	人	159	位	13231	人	−1.32		253	336.8	人/km²	135
			岩永町	いわなが	15.98	km²	256	位	8192	人	198	位	8270	人	−0.94		236	512.6	人/km²	99
			清野町	きよの	80.30	km²	110	位	10409	人	172	位	10428	人	−0.18		126	129.6	人/km²	197
			苗浜町	なえはま	33.32	km²	202	位	8805	人	189	位	8879	人	−0.83		226	264.3	人/km²	153
		松浪郡	中山町	なかやま	6.70	km²	270	位	9134	人	184	位	9155	人	−0.23		136	1363.3	人/km²	35
			三条町	さんじょう	24.59	km²	236	位	27184	人	104	位	27073	人	0.41		63	1105.5	人/km²	44
			高峰町	たかみね	59.81	km²	139	位	25210	人	109	位	25213	人	−0.01		94	421.5	人/km²	115
			稲倉町	いなくら	33.30	km²	203	位	12097	人	163	位	12114	人	−0.14		118	363.3	人/km²	129
			井原町	いはら	21.81	km²	245	位	13186	人	158	位	13197	人	−0.08		105	604.6	人/km²	87
			石瀬町	いしせ	34.01	km²	199	位	21264	人	120	位	21300	人	−0.17		122	625.2	人/km²	82
		八田郡	楢井町	ならい	33.10	km²	204	位	4231	人	243	位	4261	人	−0.71		208	127.8	人/km²	199
			島津町	しまづ	41.06	km²	176	位	8210	人	197	位	8263	人	−0.64		196	200.0	人/km²	168
			八田町	はった	31.80	km²	206	位	31518	人	89	位	31408	人	0.35		68	991.1	人/km²	49
			倉沢村	くらさわ	30.39	km²	218	位	5130	人	225	位	5146	人	−0.32		153	168.8	人/km²	181
			神城町	かみしろ	36.31	km²	193	位	8349	人	195	位	8381	人	−0.38		163	229.9	人/km²	160
			栄村	さかえ	13.85	km²	260	位	4389	人	241	位	4402	人	−0.29		149	316.9	人/km²	138
		矢氏郡	福沢町	ふくざわ	39.68	km²	183	位	19623	人	126	位	19603	人	0.10		81	494.5	人/km²	105
			矢氏町	やうじ	31.64	km²	208	位	10686	人	171	位	10683	人	0.03		89	337.7	人/km²	134
			鮎田町	あゆた	53.58	km²	148	位	9921	人	176	位	9926	人	−0.05		99	185.2	人/km²	174
			大境寺町	だいきょうじ	61.08	km²	136	位	11642	人	167	位	11650	人	−0.07		102	190.6	人/km²	171
			東町	あずま	90.81	km²	95	位	8071	人	200	位	8107	人	−0.45		176	88.9	人/km²	223
			薬丸町	やくまる	104.00	km²	82	位	9568	人	178	位	9603	人	−0.36		159	92.0	人/km²	222
			株島村	かぶしま	52.73	km²	152	位	4992	人	228	位	5012	人	−0.40		167	94.7	人/km²	219
極東州(15市13郡44町37村)					4948.82	km²			3841846	人			3814704	人	0.71			776.3	人/km²	

州都	中核市	宇治島市		うじしま	104.66	km²	81	位	474233	人	3	位	468378	人	1.25		33	4531.2	人/km²	8
	中核市	出原市		いずはら	75.08	km²	115	位	387619	人	9	位	379981	人	2.01		15	5162.7	人/km²	6
	中核市	伊崎市		いさき	57.55	km²	143	位	311230	人	14	位	308332	人	0.94		38	5408.0	人/km²	4
	中核市	滋賀尻市		しがじり	136.87	km²	61	位	296337	人	15	位	296396	人	−0.02		96	2165.1	人/km²	23
	中核市	長宮市		ながみや	85.93	km²	101	位	284450	人	17	位	279228	人	1.87		18	3310.3	人/km²	12
		秋崎市		あきさき	64.89	km²	127	位	260032	人	20	位	255635	人	1.72		23	4007.3	人/km²	9
		八幡市		やはた	41.16	km²	175	位	212074	人	23	位	211313	人	0.36		67	5152.4	人/km²	7
		達水市		たつみ	96.41	km²	89	位	217261	人	22	位	217457	人	−0.09		106	2253.5	人/km²	21
		宇佐美市		うさみ	13.78	km²	262	位	124408	人	41	位	124135	人	0.22		73	9028.2	人/km²	1
		紫垣市		しがき	98.02	km²	87	位	112554	人	43	位	110749	人	1.63		27	1148.3	人/km²	41
		笠原市		かさはら	119.76	km²	71	位	79925	人	50	位	80029	人	−0.13		115	667.4	人/km²	75
		取州市		とりす	41.79	km²	172	位	61150	人	54	位	60864	人	0.47		60	1463.3	人/km²	31
		諸城市		もろぎ	88.61	km²	97	位	52289	人	62	位	52684	人	−0.75		216	590.1	人/km²	90
		館津市		たてつ	100.07	km²	85	位	50498	人	64	位	50322	人	0.35		68	504.6	人/km²	101
		字島市		あざしま	75.77	km²	113	位	42163	人	72	位	42567	人	−0.95		238	556.5	人/km²	96
		下淀崎郡	淀崎町	よどさき	64.35	km²	129	位	9123	人	185	位	9193	人	−0.76		217	141.8	人/km²	188
			北川村	きたがわ	45.65	km²	162	位	5112	人	227	位	5148	人	−0.69		202	112.0	人/km²	210
			向地村	こうじ	31.08	km²	211	位	2917	人	254	位	2946	人	−1.00		241	93.9	人/km²	220
			畑野村	はたの	44.21	km²	167	位	3865	人	244	位	3893	人	−0.71		208	87.4	人/km²	225
			国島町	くにしま	59.74	km²	140	位	7913	人	203	位	7957	人	−0.55		183	132.5	人/km²	193
			鞍地村	くらじ	21.41	km²	246	位	2259	人	263	位	2280	人	−0.94		236	105.5	人/km²	214
			下木村	しもぎ	28.98	km²	223	位	3550	人	248	位	3571	人	−0.60		191	122.5	人/km²	201
		上淀崎郡	小野田町	おのだ	18.64	km²	252	位	12114	人	162	位	12168	人	−0.44		174	649.9	人/km²	79
			都濃町	つのう	25.58	km²	234	位	8948	人	187	位	8971	人	−0.26		142	349.8	人/km²	131
			三ヶ島村	みかしま	29.47	km²	221	位	6115	人	215	位	6171	人	−0.90		233	207.5	人/km²	167
			塩島町	しおじま	82.25	km²	107	位	7197	人	208	位	7225	人	−0.39		166	87.5	人/km²	224
			島根村	しまね	22.52	km²	241	位	2644	人	259	位	2656	人	−0.44		174	117.4	人/km²	205
			村主村	すぐり	17.65	km²	255	位	2337	人	262	位	2353	人	−0.68		199	132.4	人/km²	194
			百浦町	ももうら	41.83	km²	171	位	7919	人	202	位	7940	人	−0.26		142	189.3	人/km²	172
			八曽村	はちそ	41.77	km²	173	位	4595	人	238	位	4629	人	−0.73		213	110.0	人/km²	212
		新隅郡	井ノ津町	いのつ	58.71	km²	141	位	20046	人	125	位	20048	人	−0.01		94	341.4	人/km²	133
			西江町	にしえ	29.87	km²	220	位	16530	人	142	位	16525	人	0.03		89	553.4	人/km²	97
			中堀町	なかほり	62.50	km²	133	位	8827	人	188	位	8839	人	−0.14		118	141.2	人/km²	189
			先島町	さきしま	35.75	km²	195	位	7894	人	204	位	7926	人	−0.41		169	220.8	人/km²	162
			新隅町	にいずみ	31.18	km²	210	位	8791	人	190	位	8860	人	−0.78		220	281.9	人/km²	147
			柳村	やなぎ	39.77	km²	182	位	2968	人	253	位	2987	人	−0.62		195	74.6	人/km²	238
			三庄町	みのしょう	18.62	km²	253	位	9200	人	182	位	9230	人	−0.33		157	494.1	人/km²	106
			関町	せき	39.33	km²	186	位	8645	人	193	位	8706	人	−0.70		203	219.8	人/km²	163
			五ノ上村	ごのかみ	39.34	km²	185	位	2813	人	257	位	2837	人	−0.85		228	71.5	人/km²	240

		北浜郡	副田村	そえた	92.28	km²	93	位	5453	人	222	位	5485	人	−0.59		190	59.1	人/km²	248
			松岸町	まつきし	14.25	km²	259	位	9985	人	175	位	10004	人	−0.19		129	700.7	人/km²	71
			兵藤村	ひょうどう	44.69	km²	165	位	4844	人	231	位	4857	人	−0.27		146	108.4	人/km²	213
			神良村	かんら	67.64	km²	123	位	2382	人	261	位	2402	人	−0.82		224	35.2	人/km²	262
		加具志郡	加具志町	かぐし	144.00	km²	57	位	8752	人	191	位	8760	人	−0.09		106	60.8	人/km²	246
			黒田村	くろだ	66.59	km²	124	位	4833	人	233	位	4871	人	−0.79		222	72.6	人/km²	239
			苔桐村	こけぎり	62.72	km²	131	位	2520	人	260	位	2545	人	−1.00		241	40.2	人/km²	256
			七田村	ななた	31.68	km²	207	位	1115	人	271	位	1127	人	−1.03		244	35.2	人/km²	263
		下笹羅郡	旭町	あさひ	10.07	km²	267	位	13191	人	157	位	13191	人	0.00		92	1309.9	人/km²	38
			室富町	むろとみ	34.00	km²	200	位	17150	人	138	位	17165	人	−0.09		106	504.4	人/km²	102
			藤里町	ふじさと	84.37	km²	105	位	11003	人	169	位	11023	人	−0.18		126	130.4	人/km²	196
			駒ヶ山村	こまがやま	22.42	km²	242	位	4740	人	235	位	4787	人	−0.99		240	211.4	人/km²	165
			清原町	きよはら	86.40	km²	100	位	7152	人	209	位	7192	人	−0.56		186	82.8	人/km²	231
		上笹羅郡	津崎町	つさき	30.55	km²	217	位	15453	人	144	位	15442	人	0.07		86	505.8	人/km²	100
			辻嶋町	つじしま	19.82	km²	249	位	34582	人	82	位	34617	人	−0.10		112	1744.8	人/km²	29
			清水町	しみず	30.23	km²	219	位	19108	人	128	位	19118	人	−0.05		99	632.1	人/km²	81
			佐和田町	さわた	41.64	km²	174	位	24029	人	114	位	24007	人	0.09		83	577.1	人/km²	92
			三上村	みかみ	96.70	km²	88	位	6661	人	213	位	6688	人	−0.41		169	68.9	人/km²	242
			安田村	やすだ	85.63	km²	102	位	5707	人	220	位	5736	人	−0.50		179	66.6	人/km²	244
			恵沼町	えぬま	43.27	km²	168	位	28313	人	101	位	28321	人	−0.03		97	654.3	人/km²	78
		徳津郡	豊浜町	とよはま	7.36	km²	269	位	39490	人	74	位	39458	人	0.08		84	5365.5	人/km²	5
			加古島町	かこじま	4.34	km²	271	位	25656	人	106	位	25664	人	−0.03		97	5911.5	人/km²	3
			南津町	みなつ	21.86	km²	244	位	27766	人	103	位	27755	人	0.04		88	1270.2	人/km²	39
			長須町	ながす	35.25	km²	197	位	34421	人	83	位	34151	人	0.79		45	976.5	人/km²	50
			串津町	くしつ	30.83	km²	213	位	25054	人	110	位	25079	人	−0.10		112	812.7	人/km²	63
			富山村	とみやま	25.41	km²	235	位	7001	人	211	位	7016	人	−0.22		134	275.5	人/km²	148
		時早郡	酒津町	さかつ	26.21	km²	232	位	36338	人	81	位	36233	人	0.29		71	1386.4	人/km²	32
			三宅町	みやけ	32.34	km²	205	位	30215	人	92	位	30269	人	−0.18		126	934.3	人/km²	53
			出泉町	いずみ	18.03	km²	254	位	15037	人	147	位	15058	人	−0.14		118	834.0	人/km²	60
			西把村	にしわ	40.78	km²	177	位	7986	人	201	位	7973	人	0.16		77	195.8	人/km²	169
			佐志町	さし	24.41	km²	237	位	17876	人	134	位	17912	人	−0.20		132	732.3	人/km²	67
			半井町	なからい	36.07	km²	194	位	13433	人	152	位	13448	人	−0.11		114	372.4	人/km²	124
			豊山町	とよやま	137.44	km²	60	位	38820	人	76	位	38489	人	0.86		41	282.5	人/km²	146
		宇井郡	置沢村	おけざわ	42.48	km²	169	位	7470	人	206	位	7511	人	−0.55		183	175.8	人/km²	179
			愛川村	あいかわ	37.32	km²	190	位	5854	人	218	位	5894	人	−0.68		199	156.9	人/km²	184
			戸校村	とぜ	33.84	km²	201	位	4849	人	230	位	4883	人	−0.70		203	143.3	人/km²	186
			総津町	そうづ	34.71	km²	198	位	12822	人	160	位	12839	人	−0.13		115	369.4	人/km²	127
			武沢町	たけざわ	25.97	km²	233	位	14488	人	148	位	14516	人	−0.19		129	557.9	人/km²	95
			八百崎町	やおさき	30.56	km²	216	位	13327	人	155	位	13327	人	0.00		92	436.1	人/km²	113

			東原村	ひがしはら	39.39	km²	184	位	3350	人	251	位	3364	人	−0.42		171	85.0	人/km²	230
			春日沢町	かすがざわ	84.92	km²	103	位	11737	人	166	位	11782	人	−0.38		163	138.2	人/km²	192
		二谷郡	飯塚町	いいづか	52.36	km²	154	位	12030	人	164	位	11962	人	0.57		55	229.8	人/km²	161
			板田村	いただ	123.92	km²	69	位	6069	人	217	位	6112	人	−0.70		203	49.0	人/km²	251
			北篠村	きたしの	58.42	km²	142	位	4732	人	236	位	4761	人	−0.61		193	81.0	人/km²	234
			機川町	はたかわ	138.23	km²	59	位	9223	人	181	位	9260	人	−0.40		167	66.7	人/km²	243
		水原郡	浅原町	あさはら	83.20	km²	106	位	14334	人	150	位	14271	人	0.44		61	172.3	人/km²	180
			芦山村	あしやま	115.90	km²	75	位	4525	人	239	位	4555	人	−0.65		197	39.0	人/km²	258
			網羅町	あら	136.40	km²	62	位	11204	人	168	位	11283	人	−0.70		203	82.1	人/km²	233
			出浦村	いずら	73.34	km²	118	位	3515	人	249	位	3566	人	−1.43		256	47.9	人/km²	253
			志筑村	しづく	60.20	km²	138	位	5259	人	223	位	5315	人	−1.05		245	87.4	人/km²	226
			大戸志町	おおとし	74.53	km²	116	位	9616	人	177	位	9690	人	−0.76		217	129.0	人/km²	198
			志田村	しだ	23.30	km²	239	位	2831	人	256	位	2839	人	−0.27		146	121.5	人/km²	202